



COLEGIUL NAȚIONAL „ANDREI MUREȘANU”  
B-DUL REPUBLICII, NR.26  
420057 BISTRIȚA; JUD. BISTRIȚA-NĂȘĂUD  
Telefon / fax 0263213607  
E-mail: [cnam\\_bn@yahoo.com](mailto:cnam_bn@yahoo.com)

## **NORME DE PROTECȚIE A MUNCII, SECURITATE ȘI ERGONOMIE. REGULI DE CONDUITĂ**

privind desfășurarea activităților educative și de instruire în laboratorul de informatică conform cu extrase din Legea 90/12.07.1996 M.O 157 și NSSM 37

1. Calculatoarele și celelalte echipamente electronice nu vor fi mutate, lovite sau expuse unor condiții necorespunzătoare de lucru.

2. Este interzisă demontarea aparatelor, detașarea carcaselor, efectuarea reglajelor, accesul la componentele interne ale dispozitivelor electronice, precum și descompletarea seturilor de accesorii ale rețelei de calculatoare; aceste operații sunt permise doar personalului tehnic specializat, cu pregătire în domeniu – inginer de sistem, administrator de rețea, etc.

3. Manevrarea mufelor, a cablurilor de legătură dintre componentele rețelei de calculatoare, precum și a componentelor rețelei electrice se face numai după ce toate componentele au fost deconectate de la rețeaua de alimentare, sau dacă rețeaua electrică a fost dezafectată din tabloul electric și numai sub îndrumarea personalului specializat.

4. Este interzisă modificarea fișierelor de configurare, precum și a celor al căror conținut sau rol nu este foarte bine cunoscut.

5. Elevii și persoanele cărora li s-a permis accesul în laborator nu au voie să modifice setările calculatoarelor, ale monitoarelor sau ale echipamentelor de rețea fără acordul profesorului supraveghetor sau a inginerului de sistem și dacă li se permite acest lucru o vor face numai sub supravegherea directă a acestora.

6. Elevii și persoanele cărora li s-a permis accesul în laborator nu au voie să instaleze, să deinstaleze, să copie, sau să șteargă programe/fișiere/directoare (de) pe hard discurile calculatoarelor decât cu permisiunea profesorului supraveghetor sau a inginerului de sistem.

7. Este interzis accesul în laboratorul de informatică a persoanelor străine, a celor în stare de ebrietate, a celor care se remarcă prin comportament violent sau prin vestimentație sumară de natură să șocheze sau să distragă atenția celor implicați în procesul educativ.

8. Este interzisă folosirea unui limbaj vulgar, tendențios sau adoptarea unui comportament și unei conduite necorespunzătoare.

9. Accesul elevilor precum și a altor persoane în laboratorul de informatică se permite numai după ce aceștia au fost instruiți conform normelor de protecție a muncii, securitate și ergonomie care fac obiectul acestei expuneri și după ce au semnat fișa de instructaj anexată acestor norme.

10. La începutul și la sfârșitul fiecărei ore de laborator elevii vor verifica starea generală a calculatoarelor precum și a componentelor periferice (mouse, sigilii, cabluri, unitate floppy, unitate de CD-ROM etc.) și au obligația să comunice profesorului sau inginerului de sistem eventualele schimbări, disfuncționalități, lipsuri sau defecțiuni.



COLEGIUL NAȚIONAL „ANDREI MUREȘANU”  
B-DUL REPUBLICII, NR.26  
420057 BISTRIȚA; JUD. BISTRIȚA-NĂSĂUD  
Telefon / fax 0263213607  
E-mail: [cnam\\_bn@yahoo.com](mailto:cnam_bn@yahoo.com)

11. Se permite și accesul altor persoane (cadre didactice, personal administrativ și auxiliar etc., și în cazuri excepționale a unor persoane care nu-și desfășoară activitatea în unitatea de învățământ de care aparține laboratorul de informatică, pentru operațiuni de service, instalare, montare, etc) în laboratorul de informatică, dar cu înștiințarea și acordul șefului de catedră și a inginerului de sistem; în cazuri excepționale se va cere și acordul conducerii unității de învățământ sau a administratorului aceleiași unități.

12. Accesul elevilor în laborator se face numai dacă aceștia sunt însoțiți de profesorul de informatică care răspunde de actul educativ la clasa respectivă, sau în cazuri excepționale sub supravegherea altui cadru didactic din catedra de informatică ori a inginerului de sistem.

13. Pe durata pauzelor accesul elevilor în laborator se face doar cu permisiunea profesorului care desfășoară un proces educativ care este necesar a fi prelungit pe durata pauzelor.

14. În cazul în care se constată și se dovedesc pagube și defecțiuni, precum și alte disfuncționalități ale sistemelor de calcul sau a dispozitivelor și componentelor rețelei, persoana responsabilă de acestea își asumă întreaga răspundere privind remedierea defecțiunilor și suportă cheltuielile aferente care decurg din repararea, service-ul sau înlocuirea componentelor stricate.

15. Studiile ergonomice au arătat că poziția de lucru este foarte importantă. O poziție improprie poate provoca disconfort dar în egală măsură poate favoriza apariția unor afecțiuni sau boli profesionale. De aceea trebuie să se țină cont de următoarele indicații:

- trebuie să ne asigurăm că biroul, scaunul și tastatura au poziția corectă astfel încât antebrațele și coapsele să fie orizontale;
- coatele trebuie ținute aproape de corp, astfel încât brațul să formeze un unghi de 90° cu antebrațul;
- spatele trebuie ținut drept lipit de spătarul scaunului;
- tastele se lovesc scurt, după care degetele și mâna revin în poziție relaxată de așteptare;
- nu sprijiniți încheieturile mâinilor pe masă, întrucât acest lucru v-ar limita mișcările;
- potriviți înălțimea scaunului astfel încât să se ajungă la tastatură fără a îndepărta antebrațele de corp;
- curățați bine ecranul monitorului pentru a îndepărta petele și a îndepărta reflexiile și strălucirile;
- asigurați-vă o luminozitate suficientă, dar fără străluciri în câmpul vizual;
- eliminați sursele de zgomot, folosind căștile audio dacă este strict necesar.

16. Persoanelor care, deși instruite conform normelor de mai sus, nu înțeleg să respecte aceste norme și reguli li se interzice accesul pe viitor în laboratorul de informatică. Catedra de informatică își rezervă dreptul de a propune sancționarea acestora conform cu gravitatea faptelor comise.